



Kamarajar Social Service



Kamarajar social service

Kalladikuppam.

Email: vinayag193@gmail.com

www.kamarajarsocialservice.yolasite.com





பொடுகு

வீட்டில் தீர்வு பொடுகு சிகிச்சை

கற்றாழையில் பொடுகு சிகிச்சை - கற்றாழை ஜெல். நீங்கள் உங்கள் முடி சுத்தம் பற்றி 10-15 நிமிடங்கள் முன், உங்கள் உச்சந்தலையில் கற்றாழை ஜெல் நிறைய தேய்க்கிறது. 10 நிமிடங்கள் அதை விட்டு, நீங்கள் தொடர்ந்து செய்ய போல் உங்கள் முடி ஷாம்பு. நீங்கள் தினமும் செய்தால் பொடுகு விட்டு இருக்கும்.

முடி சுத்தம் செய்ய எலுமிச்சை சாறு பயன்படுத்தி.

நீர் ஒரே இரவில் 2 தேக்கரண்டி வெந்தயம் ஊற. காலையில் நன்றாக அரைத்த. அனைத்து உச்சந்தலையில் மீது விண்ணப்பிக்க மற்றும் ½ மணி நேரம் விட்டு. லேசான ஷாம்பு கொண்டு கழுவி.

தேவையான பொருட்கள்: ஆலிவ் எண்ணெய் மற்றும் பாதாம் எண்ணெய்
வழிமுறைகள்: பாதாம் எண்ணெய், ஆலிவ் எண்ணெய் கலந்து. அதை எரிக்க தொடங்கும் பிறகு 5 min.s அதை விட்டு. பொடுகு அழிக்க நன்கு துவைக்க.

சூடான தேங்காய் எண்ணெய் உங்கள் முடி மசாஜ் மற்றும் 2 எலுமிச்சை சாறு விண்ணப்பிக்க, உங்கள் முடி நீராவி மற்றும் சுமார் 2 மணி நேரம் எண்ணெய் விட்டு. ஒரு லேசான ஷாம்பு கொண்டு ஷாம்பு. 2-3 முறை ஒரு வாரம் செய்யவும்.

நீர் 4 teacups உள்ள வேப்ப இலைகள் ஒரு சில கொதிக்க. குளிர்ச்சி மற்றும் வடிகட்டுதல் பிறகு, முடி கழுவுதல் பயன்படுத்த.

படைப்பாளிகளின் கவனத்திற்கு...

இணையதளத்திற்கு தங்களது படைப்புகளை அனுப்ப வேண்டிய மின்னஞ்சல் முகவரி: vinayag105@gmail.com வேறு எந்த இணைய தளத்திலோ, வலைப்பூக்களிலோ வெளிவராத படைப்புகளை மட்டுமே அனுப்பவும். அப்படியான படைப்புகள் மட்டுமே வெளியிடப்படும்

