



# Kamarajar Social Service



**Kamarajar social service**

**Kalladikuppam.**

**Email: vlnayag103@gmail.com**

**www.kamarajarsocialservice.yolasite.com**



## பல்வலி

ஒரு பல்வலி வீக்கம் மற்றும் சாத்தியமான தொற்று காட்டும், ஒரு பல் அல்லது சுற்றி எந்த வலி அல்லது வேதனையாகும் ஆகிறது.

பொதுவாக ஒரு பல்வலி நரம்புகள் மற்றும் சிறிய இரத்த நாளங்கள் கொண்டிருக்கும், பல் சிதைவு கூழ் அறை ஊடுறுவு என்றால் நடக்கிறது அல்லது அதை மிக அருகில் உள்ளது.

வெறுமனே ஒரு பல்வலி முறை ஒரு பல் சிகிச்சை மேற்கொள்ளவும் இருக்கிறது. நீங்கள் தேர்வு செய்யலாம் என்று பேட்டியளித்தார் குணப்படுத்த தன்னிச்சை (ஒடிசி) வலி நிவாரணி உள்ளன. ont>

மிகவும் பொதுவான பாரசிட்டமால், ஆஸ்பிரின், அசெட்டமினோஃபென்னும் இருக்கின்றன. நீங்கள் ஒரு சிறிய வீக்கம் ஏற்பட்டது என்று நினைத்தால், நீங்கள் இபுப்ரோபின் மற்றும் Mefenamic அமிலம் போன்றவை, அதன் அழற்சி நடவடிக்கை NSAID (ஸ்டெராய்டல் அல்லாத அழற்சி விளைவிக்காத மருந்துகள்) ஆகலாம். NSAID மற்றும் ஆஸ்பிரின் எடுத்து போது எனினும், புண்கள் மற்றும் அந்த கர்ப்பிணி பெண்கள் ஒரு வரலாறு அந்த ஒரு மருத்துவர் பரிந்துரைக்கேற்ப வேண்டும்.

முகப்பு தீர்வு: ஐஸ் நரம்பு நுணிகளில் மரக்க சால சிறந்தது.

பனி பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை சுருங்க முயற்சி. ஆனால் அது வலி அதிகமாகிவிட்டால், அதை நிறுத்தும்படிகிறது.

பல்வலி அவசர சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது. ஒரு கூர்மையான, குத்தல் வலி பொதுவாக முடியாத, மேலே வைத்தியம் மட்டுமே வலி நிவாரணம், அதை குணப்படுத்த முடியாது. சரியான வாய்வழி சுகாதாரத்தை பராமரிக்க பேட்டியளித்தார் தடுக்கும் முக்கிய ஆகிறது.

பல் சிதைவு தடுக்க சிறந்த வழி முன்னுரிமை ஒவ்வொரு உணவு மற்றும் சிற்றுண்டி பின்னர், குறைந்தது இரண்டு முறை ஒரு நாள் துலக்க வேண்டும்.

### படைப்பாளிகளின் கவனத்திற்கு...

இணையதளத்திற்கு தங்களது படைப்புகளை அனுப்ப வேண்டிய மின்னஞ்சல் முகவரி: [vinavag105@gmail.com](mailto:vinavag105@gmail.com) வேறு எந்த இணைய தளத்திலோ, வலைப்பூக்களிலோ வெளிவராத படைப்புகளை மட்டுமே அனுப்பவும். அப்படியான படைப்புகள் மட்டுமே வெளியிடப்படும்.